

Individuelle Workshops für Frauen

Besondere Momente voller Kreativität, Leichtigkeit und Herz

Manche Anlässe verdienen mehr als Kuchen und Prosecco.

Meine individuell gestalteten Frauen-Workshops verbinden Kreativität, Achtsamkeit und Coaching. Für echte Begegnung, Deep Talk und magische Glücksmomente.

Ob Geburtstag, Babyparty, Mama Blessing, Junggesellinnenabschied oder einfach ein bewusster Frauenkreis: Gemeinsam erschaffen wir einen Raum, in dem gelacht, gefühlt, gefeiert und gestärkt wird.

Was die Workshops besonders macht:

- Ein geschützter Wohlfühlraum nur für Frauen
- Tiefe Verbindung und wertschätzender Austausch
- Coaching-Impulse für Glück, Resilienz & Selbstakzeptanz
- Kreative und achtsame Rituale
- Leichtigkeit, Lachen & echte Herzensmomente

Jeder Workshop wird individuell auf eure Gruppe und euren Anlass abgestimmt.

Mögliche Anlässe:

- Geburtstagsfeiern mit Coaching-Impulsen
- Babypartys und Mama Blessings
- Frauenkreise und Freundinnen-Runden
- Junggesellinnenabschiede mit Tiefe
- Übergänge und Neubeginne

Mögliche Themen und Elemente:

- Glücks- und Resilienzimpulse
- Kreative Elemente (z. B. Journaling, Gestalten, intuitives Malen u.v.m.)
- Kakaozeremonie
- Gemeinsame Rituale zum Feiern und Glücksmomente sammeln

Rahmen und Ablauf:

- Im GlücksFühlOrt oder an einem Ort eurer Wahl
- Dauer individuell (ca. 2-4 Stunden)
- Kleine, intime Gruppen
- Material inklusive
- Liebevoll vorbereitet und professionell begleitet

Buchung und Anfrage:

Lass uns gemeinsam euren besonderen Moment gestalten.

Individuelle Anfragen und Buchung per E-Mail:

✉ info@coachingsamtherz.de