

1:1 Glückssprechstunden für Schüler

Nachhilfe fürs Herz

In meinen liebevoll begleiteten 60 minütigen 1:1 Glückssprechstunden lernt dein Kind, mit den Herausforderungen des Schulalltags gelassener, selbstbewusster und zufriedener umzugehen.

Dabei arbeite ich mit Elementen aus der positiven Psychologie, dem systemischen Coaching, der Kunsttherapie und achtsamkeitsbasierten Übungen – immer ressourcenorientiert, individuell auf dein Kind abgestimmt und mit ganz viel Herz.

**Vereinbare hier ein kostenloses
Kennenlerngespräch** 🍷



Die Glückssprechstunde unterstützt dein Kind dabei:

- mehr Selbstvertrauen und innere Stärke zu entwickeln
- Stress besser zu bewältigen
- mit Konflikten und Kritik gesünder umzugehen
- sich selbst besser zu verstehen und anzunehmen
- mit mehr Freude und Leichtigkeit durch den (Schul-)Alltag zu gehen

Wie eine 60 minütige Glückssprechstunde abläuft:

- Gemeinsames Ankommen und Einstieg in das jeweilige Thema (z. B. Selbstwert, Freundschaften, innere Stärke)
- Kreative Elemente zur Selbstreflexion (Malen, Gestalten, Visualisieren)
- Liebevolle, individuelle Begleitung, abgestimmt auf die Bedürfnisse deines Kindes
- regelmäßiger und transparenter Austausch mit den Eltern, um Fortschritte, Bedürfnisse und Impulse gemeinsam zu besprechen

📧 **Auch als Coaching-Pakte buchbar.**